

## Walk and Roll to School Day!

**Who:** All students, teachers, and parents are encouraged to participate.

**What:** We will walk to school together to celebrate National Walk and Roll to School Day!

**When:** Wednesday, October 4th at 7:15 am. You can meet us at the designated locations at 7:05 am or walk on your own from home. (Please do not leave your child at either location without checking in with RDES staff).

**Where:** *The Ace Hardware* (725 Cherry Road, Rock Hill, SC 29732) **OR** *The Church* on the corner of McDow and Bose Ave. (1004 McDow Dr., Rock Hill, SC 29732).

**Why:** Physical activity makes us better learners! Research says that physical activity gets our brains ready to learn. It is fun to be physically active! Please come walk with us and spend some time having fun and being physically active with your child.

**Note:** Parents, if you are unable to walk with us you can still bring your child to one of our locations and we will have volunteers and teachers on hand to walk with them to school!



## ¡Camina y Rueda a la Escuela!

**Quién:** Todos los estudiantes, maestros y padres están invitados a participar.

**Qué:** ¡Caminaremos y rodaremos a la escuela juntos para celebrar el Día Nacional de Caminar y Rodar a la Escuela!

**Cuándo:** miércoles 4 de octubre a las 7:15 am. Puede reunirse con nosotros en los lugares designados a las 7:05 a. m. o caminar o andar en bicicleta por su cuenta desde su casa. (No deje a su hijo en ninguno de los dos lugares sin consultar con el personal de RDES).

**Dónde:** Ace Hardware (725 Cherry Road, Rock Hill, SC 29732) o The Church en la esquina de McDow y Bose Ave. (1004 McDow Dr., Rock Hill, SC 29732).

**Por qué:** ¡La actividad física nos hace mejores aprendices! Las investigaciones dicen que la actividad física prepara nuestro cerebro para aprender. ¡Es divertido estar físicamente activo! Venga a caminar o andar en bicicleta con nosotros y pase un tiempo divirtiéndose y haciendo actividad física con su hijo.

