



Based upon USDA Nutrition Standards and School Board Policy ADF - District Wellness, the following list of approved snacks are the only allowable snacks for classroom celebrations or parties. No homemade goods are permitted. Snacks must be individually wrapped or in purchased container/package.

Valentine's Day parties are excluded from using the list.

The list was compiled by the district Health Advisory Committee using feedback from the School Improvement Councils (during the 2017-18 school year), and parent survey responses from the spring of 2018. The snacks listed meet SMART Snack guidelines recommended by USDA.

Pretzels

Cheddar crackers or graham crackers

Sun chips or similar baked chips

Frozen fruit bars (Ex. Whole Fruit, Outshine, Dole or store brand equivalent)

Fresh fruit – Individual serving/wrapped or in purchased package container

Fresh vegetables – Individual serving/wrapped or in purchased package container

Low fat dips

Fruit cups (Ex. In water, light syrup, or 100% juice)

Yogurt

Apple sauce cups

Sugar free gelatin cups or sugar free pudding cups

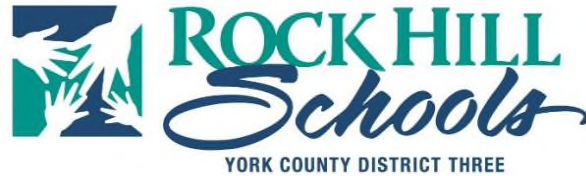
Fruit and veggie pouches

Cheese sticks (Individually wrapped)

Pepperoni or turkey pepperoni (In purchased package container or individual sticks)

Water/Flavored Water

*This list does not address allergies. Please remember to always check specific allergies with your classroom teacher 48 hrs. prior to bringing food to the school. Accommodations will be made for students with allergies.



Basándose en los Estándares de nutrición del USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) y la Política ADF de la Junta Escolar – Programa de bienestar del Distrito, la lista siguiente de bocadillos aprobados incluye a los únicos bocadillos que se permiten para celebraciones o fiestas en el salón de clases. No se permiten bocadillos caseros. Los bocadillos deben estar envueltos individualmente o en un envase/paquete comprado.

Las fiestas del Día de San Valentín están excluidas del uso de esta lista.

La lista fue compilada por el Comité de Asesoramiento en Salud del distrito usando los comentarios de los Consejos de Mejoramiento Escolar (durante el año escolar 2017-18) y las respuestas de la encuesta para padres de la primavera de 2018. Los bocadillos incluidos en la lista cumplen con las directivas *SMART Snack* recomendadas por el USDA.

Pretzels

Galletas de queso cheddar o galletas *Graham*

SunChips o patatas horneadas similares

Paletas heladas de frutas (por ejemplo, *Whole Fruit, Outshine, Dole* u otra marca industrial equivalente)

Fruta fresca – porción individual/envuelta o en un envase comprado

Verduras frescas – porción individual/envuelta o en un envase comprado

Dips bajos en calorías

Vasos de frutas (por ejemplo, en agua, jarabe/almíbar ligero o 100% jugo)

Yogurt

Vasitos de puré/compota de manzanas

Vasitos de gelatina sin azúcar o de pudín sin azúcar

Sobres de frutas y vegetales

Palitos de queso (envueltos individualmente)

Pepperoni o pepperoni de pavo (en envase comprado o palitos individuales)

Agua/agua saborizada

*Esta lista no toma en cuenta las alergias. Por favor, recuerda verificar si existen alergias específicas con la maestra de tu salón de clases 48 horas antes de llevar comida a la escuela. Se harán adaptaciones para los estudiantes con alergias.