

Calendario de Actividades

Oakdale Elementary School



THE
PARENT
INSTITUTE®

Padres & Hijos

Calendario de Actividades

Primera Infancia
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mayo		1 Con su hijo, lleve un registro de la luna durante este mes. Mírela todas las noches y hagan un dibujo de cómo se ve.	2 Con su hijo finjan que están hablando por teléfono. Hable de lo que él hizo ayer y lo que quiere hacer mañana.	3 ¿Cuál es el vegetal favorito de su hijo? Hablen sobre diferentes maneras de prepararlo. Cocínenlo juntos.	4 ¡Beban el desayuno hoy! Mezclen frutas, jugo de fruta, hielo y yogurt para hacer un batido.	5 Hoy, disfruten de hacer actividad física al aire libre en familia.
6 Enséñele a su hijo sobre letras mayúsculas y minúsculas. Muéstrole cómo se puede escribir cada tipo de letra de diferente manera.	7 Pídale a su hijo que le diga palabras que rimen con las palabras que dice usted.	8 Ayude a su hijo a pensar en un país imaginario. Juntos, inventen el nombre y una historia sobre el lugar.	9 Hagan un libro sobre su hijo. Dígale que moje sus manos y pies en pintura y marque sus huellas en hojas de papel. Grápenlas juntos.	10 Deje que su hijo juegue con una pelota de goma grande. Anímelo a hacerla rebotar y tratar de atraparla.	11 Ayude a su hijo a hacer estampados inusuales. Sumerjan flores u otros objetos en pintura y luego presiónenlos sobre un papel.	12 En un día cálido, use tizas para hacer dibujos afuera con su hijo.
13 Prepare el desayuno con su hijo para el resto de la familia. ¡O inviten a algunos amigos a desayunar!	14 Miren juntos el álbum de bebé de su hijo. Dígale que cada año lo quiere más.	15 Llenen el fregadero con agua. Hagan un experimento con diversos objetos. ¿Cuáles flotan y cuáles se hunden?	16 Enséñele a su hijo una canción de cuando usted tenía su edad.	17 Recorte formas en papel (triángulo, rectángulo, cuadrado, círculo). Dígale a su hijo que los acomode para hacer un barco.	18 Hable con su hijo sobre las familias. ¿Quiénes son parte de su familia? ¿Qué hacen las familias?	19 Vaya con su hijo a la biblioteca y saquen un libro sobre formas geométricas.
20 Trabaje con su hijo en el jardín hoy. Saquen las malas hierbas, pongan abono y planten flores. O pongan plantas dentro de casa.	21 Con su hijo, hagan una lista de colores. Traten de encontrar un artículo de cada color en su casa.	22 Pídale a su hijo que haga un dibujo de un jardín imaginario. ¿Cuántos colores puede usar?	23 Vean un programa de televisión educativo. Hablen sobre algún valor o practiquen una nueva habilidad vista en el programa.	24 Cuando su hijo le pregunte si quiere jugar, leer o hacer un rompecabezas con él, dígame, “¡Me encantaría!”.	25 Vayan al aire libre y soplen pompas de jabón. Vea si su hijo puede atrapar alguna sin que se explote.	26 Hagan un picnic hoy, ya sea al aire libre o adentro.
27 Ayude a su hijo a reunir a algunos amigos y jugar juntos al aire libre.	28 Escriban una carta juntos para un ser querido. Pídale a su hijo que haga dibujos.	29 Cante “Arroz con Leche” con su hijo. Agreguen algunas palabras propias.	30 Pregúntele a su hijo: “¿Qué sucedería si los árboles crecieran en las nubes?”	31 Decoren un pedazo de cartón. Hagan un agujero en el margen superior y cuélguelo de la perilla de una puerta.	2018	